



Gefühle zeigen



Freiraum geben



Mut machen



Zeit haben



Liebe schenken

Kraft für den Alltag schöpfen

Mütter und Väter lernen im Dialog voneinander

Der Alltag mit Kindern ist spannend und bereichernd, kostet aber auch Kraft, Nerven und viel Zeit. Im Kontakt mit sich selbst als Mann und Frau und gleichzeitig mit dem Kind zu bleiben, beinhaltet, für sich zu sorgen, sich selbst und den anderen Liebe zu schenken, miteinander achtsam streiten zu dürfen, zuhören zu können, sich abgrenzen zu können, sich gegenseitig Freiraum zu lassen, Gefühle zeigen zu können, füreinander Zeit zu haben, gerade die Kinder beim Wachsen zu ermutigen und vieles mehr.

Den eigenen „richtigen“ Weg zu finden, ist nicht einfach. Aus allen möglichen Richtungen kommen widersprechende Ratschläge und Tipps, wie das Zusammenleben besser gelingen soll.

Die Großeltern raten dieses, die Freundin oder der Kindergarten jenes und die Schule wieder etwas anderes. Dabei bleiben die eigenen Vorstellungen vom Leben und den Werten oft weit von den eigenen Bedürfnissen entfernt. Was bleibt, sind oft Verunsicherung und Frust.

Die Einladung zum Dialog bietet Vätern und Müttern einen geschützten Rahmen, sich über Fragen rund um die Beziehung innerhalb der Familie und zu ihren Kindern auszutauschen. Die Mütter oder Väter, denen der direkte persönliche Kontakt zu ihren Kindern verwehrt bzw. erschwert wird, sind eingeladen zu kommen. Durch das dialogische Prinzip wird Zeit, Raum und Atmosphäre geschaffen für den eigenen Weg auch jenseits der Elternrolle.

Patentrezepte werden übrigens nicht verteilt. Stattdessen können alltagstaugliche Ressourcen belebt und Neues entdeckt werden.

Am 05.02., 12.02., 19.02. und am 26.02.2019

findet das Seminar „Eltern Stärken“ im Medienzentrum der Geschwister-Scholl-Gesamtschule statt. Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr. Für die Leitung konnten wir erneut Johannes Schopp gewinnen, der sich über die Grenzen Dortmunds hinaus als Dialogbegleiter und Ausbilder einen Namen gemacht hat.

(Betty Förster-Knie, Diplomsozialpädagogin)

bitte hier abtrennen und über Ihre Kinder an die Klassenlehrer oder Frau Förster-Knie zurückgeben

Hiermit erkläre ich meine verbindliche Teilnahme an den 4 Terminen: „Eltern Stärken“!

Ich/ Wir _____

(Name)

(Klasse)

haben die Einladung zur Kenntnis genommen und werden an dem Elternseminar teilnehmen.