

Leistungskurs Sport

Mai 2017

Allgemeines

An der Geschwister-Scholl-Gesamtschule gibt es seit 1989 ununterbrochen einen LK Sport. Die Anzahl der Kursteilnehmer schwankt. Ein Maximum wurde 2011 mit 34 Abiturienten erreicht.

Derzeitige Rahmenbedingungen

- 5 Stunden Sport in der Woche, davon 3 Stunden Praxis in der Sporthalle und 2 Stunden Sporttheorie im Klassenraum. Eine zeitweise Aufhebung dieses starren Rasters im Sinne von epochalem Unterricht ist möglich
- 1 Woche Skiprojekt in 12.1 (Kosten ca. 450,- €)
- i.d.R. eine weitere Projektwoche Sport (i. d. 13.1 – Theorie zur Vorbereitung und sportlicher Ausflugstag)
- Teilnahme an Meisterschaften in den Schwerpunktsportarten (z.B. Stadtmeisterschaften oder Volksläufen)

Inhaltliche Schwerpunkte / Abiturprüfung

- Sporttheorie / 2 Klausuren pro Halbjahr
Themen: sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen, Bewegungslehre, Sport und Gesundheit, sportpsychologische und sportsoziologische Grundlagen (z.B. Aggression, Fairness und Motive)
- Die Abiturprüfung besteht aus drei praktischen Teilen (50% der Endnote) und einer Klausur (50 % der Endnote)
- Bereich **Ausdauer** (5000m-Lauf oder 800m Schwimmen oder 20km Radfahren)
- Prüfungssportart **Leichtathletik** in den Disziplinbereichen Sprint / Sprung / Wurf/Stoß ggf. ersatzweise (5 km-Lauf, falls dort schwimmen oder Rad fahren absolviert wurde)
- In den beiden Bereichen wurden die Leistungstabellen aktuell angepasst (erleichtert)
- Die Prüfungssportart **Sportspiel** ist mit dem Spiel Volleyball festgelegt.
- Schwerpunktsetzungen sind durch SuS in der Prüfung möglich hinsichtlich wettkampfbezogener und fakultativer Prüfungsleistungen.

Herausforderung

Die Vielfalt der Anforderungen in Theorie und Praxis ist auf der einen Seite anspruchsvoll und bietet andererseits Möglichkeiten für individuelle Schwerpunktsetzungen. Damit deckt der LK Sport ein breites Spektrum möglicher Interessen ab. Im Mittelpunkt steht meist die direkte Auseinandersetzung mit der Leistungsfähigkeit des eigenen Körpers. Kognitive und körperliche Leistungsbereitschaft werden vorausgesetzt. Eigene Grenzen erkennen und versuchen sie zu überwinden sind die zentralen Herausforderungen im LK Sport. Damit unterscheidet er sich von allen anderen Fächern.

Kooperation und soziales Miteinander

Praktiziertes soziales Lernen, das Entwickeln von Teamgeist und Kooperation mit anderen sind wesentliche Elemente im Sport und damit auch im LK Sport. Dies gilt nicht nur für das Zusammenspiel im Sportspiel sondern zeigt sich auch in allen anderen Bereichen des Unterrichts. Gegenseitiges Helfen und Unterstützen, der Erwerb sozialer Kompetenz sind integrale Bestandteile des Lernens im LK Sport. Am Ende der Qualifikationsphase zeigt sich oft, dass der soziale Zusammenhalt innerhalb des Sport-LK besonders ausgeprägt ist.

Optimale Ausbildung

Der Kreis der Sportlehrerinnen und Sportlehrer, die zurzeit an der Geschwister-Scholl-Gesamtschule einen Sport-LK übernehmen können, besteht aus:

(Herr van Halteren), Frau Bertram, Herr Burkhard, Herr Goldberg, Frau Schewe, Frau Schlierkamp, (Herr Schulz), Herr Sierakowski, Herr Simmer

Alle verfügen über vielfältige sportliche Erfahrungen und sind auch außerhalb der Schule im Sport engagiert.

Die beruflichen Perspektiven

Mit einem erfolgreichen Abschluss im Leistungskurs Sport bieten sich auf breiter Basis sportbezogene Perspektiven für den Einstieg in die berufliche Ausbildung. Der Arbeitsmarkt Sport ist eines der vielfältigsten Arbeitsfelder und verfügt über ein hohes Potenzial an Arbeitsplätzen. Für die verschiedenen Aufgaben werden vielseitige, motivierte und flexible Mitarbeiter gesucht, die ein möglichst breites Ausbildungs- und Qualifikationsprofil besitzen, etwa im Bereich Sportmanagement, in der Sportartikelindustrie, im Sporttourismus oder in Vereinen und Verbänden. Auch für sozialpädagogische Studienfächern, für viele biologisch/medizinisch orientierte Ausbildungen etwa in der Physio- und Ergotherapie oder für eine Ausbildung bei der Polizei schafft der Sport LK gute Voraussetzungen.

Die APO-GOST

Die Änderung der APO-GOST zum Schuljahr 2010/2011 hat auch das Wahlverhalten für den LK Sport beeinflusst.

Da zwei Abiturfächer aus dem Bereich Deutsch/Fremdsprachen und Mathematik kommen müssen, ist eine Kombination des LK Sport und Biologie im Abitur nicht mehr möglich. Alle, die den LK Sport wählen, haben Mathematik als schriftliches oder mündliches Fach im Abitur. Viele Sportlerinnen und Sportler schreckt dies ab in der Sorge in Mathematik weniger leistungsfähig zu sein. Nach Auswertung der Abiturergebnisse aus den vergangenen 2 Jahren und nach Einschätzung vieler Mathematiklehrer scheint diese Sorge unbegründet zu sein.

Durch die derzeitige Blockung der Leistungskurse an der Geschwister-Scholl-Gesamtschule gibt es z.Zt. zum Leistungskurs Sport folgende Alternativen: LK Biologie, LK Erdkunde, LK Kunst, LK Englisch

Lehrerteam LK Sport